

## Protocol tijdens COVID-19

*I.v.m. de corona-crisis zal de diëtistische zorg van onze praktijk Voeding+Advies (iets) anders zijn dan je gewend bent. Diëtistische zorg mag plaatsvinden volgens de adviezen en informatie van VWS en richtlijnen van het RIVM. Dit houdt dus in dat je fysiek bij onze praktijk terecht kunt. Telefonische/online consulten zijn ook mogelijk en in sommige gevallen het meest wenselijk.*

### **Vragen voorafgaand aan het consult**

Voorafgaand aan het consult zullen we je een aantal korte vragen stellen over je gezondheid. Als je een van deze vragen met JA beantwoordt, dan is alleen een telefonische/online afspraak mogelijk:

- Heb je een van de volgende (ook milde!) symptomen: neusverkoudheid of hoesten of benauwdheid of koorts (vanaf 38°C)?
- Heb je de afgelopen 24 uur klachten (COVID-19 symptomen) gehad?
- Heb je huisgenoten/gezinsleden met koorts en/of benauwdheidsklachten?
- Is er bij jezelf of een van je huisgenoten/gezinsleden in de afgelopen 14 dagen Corona vastgesteld?

### **Hygiëne maatregelen**

Vanwege je eigen veiligheid en de veiligheid van anderen hanteren wij de [regulier geldende richtlijnen van het RIVM](#). We zetten de belangrijkste nog even op een rij en vragen je deze ook voor onze praktijk na te leven:

- Blijf thuis als je verkoudheidsklachten hebt of een van de andere vragen voorafgaand aan consult met JA hebt beantwoord.
- Hoest of nies in je elleboog.
- Houd anderhalve meter afstand.
- Was vaker je handen.
- Schud geen handen bij het elkaar groeten.
- Gebruik papieren zakdoekjes.

### **Maatregelen voor de praktijk**

Naast bovenstaande richtlijnen, gelden in onze praktijk een aantal aanvullende maatregelen:

- Kom alléén naar de praktijk. M.u.v. ouders van kinderen tot en met 12 jaar en (tolk) begeleiders.
- Wacht a.j.b. buiten/in je auto en kom max. 1-2 minuten voor de afspraak naar binnen. Neem plaats in de wachtkamer op een van de stoelen.
- Respecteer de 1.5 meter afstand, ook in de spreekkamer.
- Bij binnenkomst is het verplicht je handen te reinigen.
- Eten en drinken in de wachtruimte is niet toegestaan.
- Maak alleen gebruik van het toilet indien echt noodzakelijk.
- Helaas kunnen wij geen thee of koffie aanbieden.

**Extra maatregelen door de diëtist**

- Indien nodig zal gevraagd worden zelf de weegschaal in te stellen, je buikomvang en lengte te meten. De diëtist zal je duidelijke instructies geven.
- Bij huidplooiemetingen zal de diëtist een mondkapje en handschoenen dragen.

Mocht je twijfels hebben, dan kun je altijd contact opnemen met de praktijk via 020-362 93 76.

Wij doen ons uiterste best je zo goed mogelijk te helpen. We hopen op je begrip.

Gaby, Roos, Marlies, Matthijs, Ria en Pieter  
Team Voeding+Advies